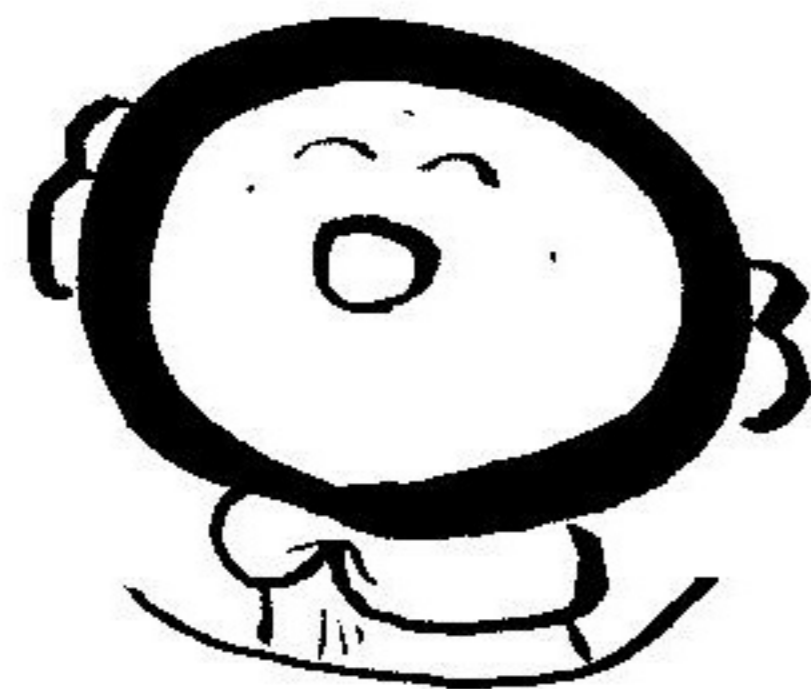


# 忘れることはスゴイ能力

前号でお伝えしましたお話しで  
 「人間はよい話を聞いたし学んだししたことを  
 実践できない。そして忘れるようにプログラムされて  
 いる。それは何でもすぐに出来てしまうと人生が  
 修業にならず『面白くない』という内容に  
 読者の方(お医者さん)よりコメントを頂きました。  
 「人間は忘れることができなくなったら 夕分  
 辛くて生きていけなくなるでしょうね。  
 でも実際は脳の奥深くにしまわれているので  
 思い出すたびに自分を戒めたり 律することも  
 繰り返し成長してゆくんでしょうね。」  
 ん〜 深いなあ  
 妻も「何でもかんでも覚えていると大変や。  
 出産の痛みも忘れるから 2人、3人と産めるんやわ」  
 とコメントしてくれました。  
 身近な人を亡くした時も 少いづつ忘れることができる  
 から 悲しみから開放されるのであわ。  
 やはり「忘れる」ことは人間にとって大切な  
 能力のようです。

元気  
 忘れて  
 嫌なことは  
 元気で



# お地蔵さんたより

Vol.145

2016年10月

作者: 鳥越介順

寒くなってきましたので  
 お身体をあたためてあげてください。

働いっしょに保険を選びましょうオフィス鳥越



テレビ

カットする

# CMを飛ばす派? 観る派?

子どもが巣立ち、夫婦2人暮らしに戻った  
 我が家では夕食後は テレビドラマタイム。  
 基本は 録画してある TVドラマを順番に観る  
 のですが、時々妻が「今からちよと〇〇〇が  
 始まるわ、観よう!」と言う。  
 私「えっ! オナタイムがあ〜 CM飛ばせんよ〜」  
 妻「そんなにCM嫌なん? いいから、いいから  
 観よう観よう!」

石龍かに どう言われて気が付いた。TVはCMを  
 飛ばして観るクセが付いているから不思議です。  
 ある日、

録画したNHKの大河ドラマ「真田丸」を観よう  
 として はじまりの曲の場面を 早送りして  
 飛ばしていた時に

妻「はじまりの曲が素敵なのよ、観る限り  
 気持ちが盛り上がっていく場面なのよ」と

私「毎回聴かなくても 1回聴けば それで  
 月 いいと思ったわ...」

なるほど... 石龍かに 気持ちが盛り上がるひととき  
 であると思った。

少しでも無駄と判断したものを 削り、いこうと  
 する生き方に反省したのでした。

# 思い出は大切

断捨離で一番手がつけられない分野が  
 「思い出」です。特にその最高峰は  
 アルバムでしょう。妻は大切にしていた自分の  
 アルバム + 数冊を 思い切って捨てたのでした!!

思い出も人間が生きていく  
 上で大切なものだと思います。  
 懐かしく 楽しい 写真を見ると  
 温かい気持ちになれ、元気も出きます。

気に入った  
 写真だけスマホ  
 で写して保存  
 したそうです

逆に先ほどのお話しのように 思い出すたびに  
 自分を戒めたり 律する思い出もあります。

その2つを 適度に忘れ、思い出すバランスが  
 大切なのでしょう。