

# 前向きな一手

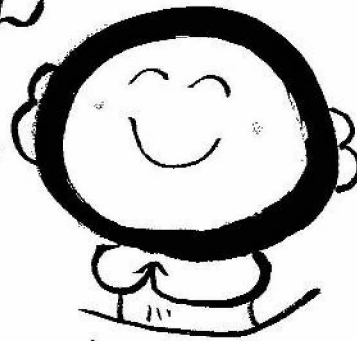
**辛い**ときは休むのもひとつです。  
逃げるのではなく、怠けるのでもなく。  
前向きな休養を取るのです。

**苦手な人**がいる時は  
会わないようにするのもひとつです。  
なるべく距離を取り、少しでも  
気にならないように  
気にしないようにするのも  
前向きな一手です。♡

**私は辛いときは**  
掃除をします。  
無心で掃除していると心がすーと  
楽になり、気持ちが軽くなっていきます。  
小さい時から気がつく自分の机の  
引き出しを片づけ整理していました。  
何となく好きでひとときでスッキリした気持ち  
になれた記憶があります。  
おそらく心が整っていたのでしょう。

# おじどうさん たより

Vol. 205  
2023. 9月



作者: 鳥越介順  
いつもありがとうございます。

毎いっしょにマネープラン

# 忙しい時の一手

忙しい時は  
私はあえて清掃してから始めます。  
仕事の前は机の上を片づけたり  
念入りに机を拭いたり。  
掃除機をかけたりします。  
どうすることで 焦りや小荒ただいけが  
おさまる。かえって仕事の効率が  
よくなる気がします。  
もちろん 運気も上がります。♡

# スーパーの 混雑レジ争奪戦

私はスーパーに行くとき一番速く精算  
できそうなレジを見極めて並びます。  
時々 その見極めをミスしてショックを  
受けてしまいます。

レジに並んでいる間もついつい他の  
レジと比較してキョロキョロと。  
自分の見極めが正しかったかを確認  
している有り様です。

毒はどんな姿を見ると

「もう、またやってくる？ 気にしないで  
ゆっくり並べばいいじゃん」

私「どんな訳にはいかない  
勝負の世界なんや」

毒「その世界には何があるん？」

私「一番速いという……」  
答えになっていない

石塚かにそこには  
何も無いのだが…