

捨てること

ちょっとおかしい話かもしれませんが
我家では、その季節に着なかった服は
ゴミ箱行きとなってしまいます。
油断しているとなくなっていくんです。
何度も悲しい別れをしたが、どれも良いのかもしれない。
今年着なかった服は来年も着ないでしょう。
もうタンスの中はいっぱいです。
思い切って捨てる習慣を身につけることは今の時代にと
とも大切なことかも知れません。
捨てることで「もの」とらわねてしまう人生ほども
もったいないものはないでしょう。
また、捨てることにより新しいものが入ってきます。
これは「もの」のみならず「仕事や考え方...」あバズりです。
一日の仕事もあたりまえにしていたことを思い切って切り捨てる
ことにより新しいステップが生まれます。
次の世界がやってくるのです。
「もの」が溢れる時代、時間が足りない時代に
あなたはまず何を捨てることができますか？

あのお気に入りだったTシャツ...



おじいちゃん たより



Vol.33
2006年5月



新緑の季節であえ〜

ITで節約した時間は 何に使おうか...

時代はとんとんスピードUPして
交通も3時間→2時間→1時間
となるだろう。
ITが進みメールやネットで配信できる
あかげでわざわざ出かけて行く時間
が短縮される。
さてこのように短縮されて生まれた
時間は何処に行きたらう...?
何に使おうたらう...?
今後ますます便利になって生まれてくる
時間は...?

脳の研究シリーズ③

〜 脳の構造を理解してフル活用し
素晴らしい人生を過ごしましょう〜

脳は「快」を選ぶということ

脳は「快」を選び、「不快」は回避しようと
するようです。ようするに「快」(快樂)に向か
っていく時に脳はフル活動するんです。

例えば お客さんに「ありがとう」と言われた一言が
商人魂に火をつけた。
親にほめられたから勉強を頑張った。

私たちの日々の生活の中で「快」につながっている
ことはありますか？

職場でも同様です。スタッフ全員の「快」を
結びつけないと創造的な活動はできません。
さすまじ「快」(快樂)を探ることから始めよう!!

快

とは何...

- ・ 人からおれいと言われる
- ・ 人にほめられる。人前で表彰される
- ・ 楽しい。笑える。やりとったあー。ごほうび
- ・ おいしい!! 気持ちいい。心地よい。
- ・ 刺激的。感動する。

グルメ
グルメ

おいしい食べ方を発見しました。



青カビチーズを食べるときに「赤ワインよりも白ワインの極甘ワイン(貴腐ワインやアイスワイン)がとっても合うよーと
教えてもらい感動!! 機会があれば実践し楽しんでいました。すると先日また新しい学びが...
びっくりしたことにデザートとして青カビチーズにはちみつをかけるんです。これは何とも言えない。んー...
それからこの食べ方にはあっています。是非やってみてください!! きっとはまりますよー

いつも読んでいただき
ありがとうございます。😊

何いっしょに保険を選びましょうオフィス鳥越

代表取締役 鳥越 介 順

TEL 076-222-1258 FAX 076-222-1251

E-MAIL kaijun@p2222.nsk.ne.jp