

# 頭のリズムを変える方法

前回のお話を人それぞれにある「頭のリズム」が生活又は仕事のパターンを創り出すという説明をしましたが、この「頭のリズム」を変えるには「習慣」や「思考」を変える必要があります。そのためには大きく「環境」を変える必要があります。

その具体的な方法として

- ・ 病気になる
- ・ 転職をする(仕事の環境を変える)
- ・ 長期休暇をとる。旅行に行く。
- ・ 究極の自分の意志で変える(たぶん無理!)

どうも習慣を変えるには3週間(21日)あれば習慣は変えられるようです。

あなたは今の自分の「頭のリズム」に満足していますか? それとも思い切って変えますか?

# 「家中じゅう」コオロギが

我家では息子(12才)がカメレオンを飼っています。そのカメレオンの餌となるコオロギも飼っています。そのコオロギが一日中鳴いています...♪ ココロギリリリ脱走したらしく冷蔵庫の後でも洗面所でも鳴いています...♪ ココロ...

その鳴音は風情があるというよりは...  
かわいさうーに聴こえてきます。



# お地蔵さん だよ

Vol. 36  
2006年8月  
いつもありがとうございます



①いっしょに保険を選びましょうオフィス鳥越  
鳥越 介 順

# もらって下さい!!

—プレゼント!!— お気軽にもらって下さい。

人生のどんな問題も解決する知恵。

「金銭の法則」というお話のA4サイズ16枚のコピーをプレゼントします。

内容はとても読みやすく、分かりやすい。ある小学5年生のお子様を持つ母親が主人公となる短いストーリーになっています。

このお話を読むと気持ちが楽になります。人を許せる自分になれるかも...何か気づきがあることと思います。

資料希望の方は 076  
今すぐペンを持って Fax 222-1251 (24時間ok)

資料(コピー)をもらって気持ちを楽にします。

お名前

\* メールでも送れます!!  
PDFファイルになりますのでメールでも送れます。

時間について考える  
シリーズ①

# 時間は半分奪われる

「時間」については書きたかったテーマだったのでありますが、今だに分からないことが多く...でもいくつか気づいた法則を書いていきます。どんな人にも差別なく与えられるのが「時間」です。「時間=命」という人もいます。

そのくらい大切である自分の時間がどうも半分くらいは奪われるようです。



奪われる方

1. 人に振り回される
2. 非効率なことに使われる  
(道を間違えた。忘れものをする。パソコンが壊れる)
3. 人のために使われる  
(人のお世話をする) これはいいことかも...

たぶん半分というのは決まっているようです。同じ奪われるのなら自ら「3.人のために使われる」を選ぶことにより、1. 2.で奪われることは減るようです。

メッセージなどいただければ幸いです。

メールで送って欲しい方は下記までメールを送って下さい。  
FJLl. kaijun@p2222.nsk.ne.jp