

究極の選択は

# 誰に聞く？

ひとりではなく 多くの人と生活している 私たちは  
いろいろな人の 意見・アドバイスを求めたり、仰いだり、  
また 周囲の視線を気にしたり、 顔色をうかがったり  
して行動しています。時には 何が自分のしたい  
ことや やるべきことか分からなくなることもありと思  
います。 私はそんな時に **彼**に聞くんです!!

その彼とは → あと3日の命となっている自分です。  
肘つき椅子に座ってやさしい顔をしています。

そんな彼は自分が後悔しないために  
過去の自分からの質問に的確に答えてくれます。

どうなんですか。自分が生きてきた意味の  
究極の答えを持っている人かも知れません。  
だから答えはいつもぶれないのです。

そんな彼のアドバイスには  
「やってみたらいいよ きっと大丈夫」と  
背中を押してくれる時や

「どんまいどんまい!! 永い人生の中で  
小さい失敗だよ」と励ましてくれること  
があります。

先日は、忙しい、気せわしく仕事をしている  
時に ハッと彼の顔を見えみると  
いい顔をしています。「あ、そうだったんだ」と深呼吸をして  
仕事の段取りを整理してみると 別にしなくていいことが見えてきたり  
もっと大切にしたい事に気づいたりと思議です。

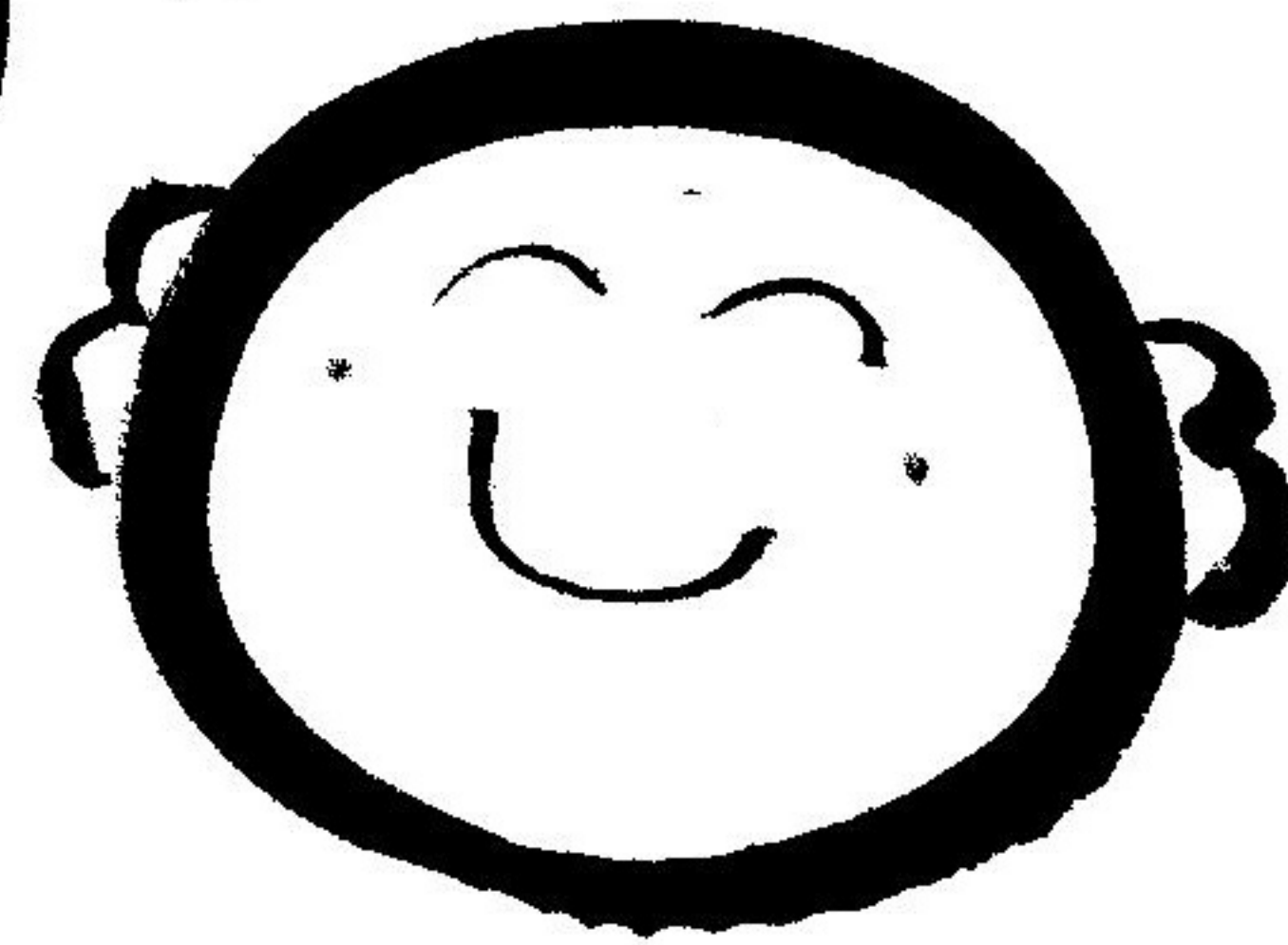
彼のことは私も最近 見つけたことで 自分でも生き方が少し変わってきた  
ように思えます。みなさんも是非 自分の彼をイメージしてみてください。  
思わぬアドバイスが聞けるかも……



# お地蔵さん たより

Vol.114 2013年9月

いつも  
ありがとう  
ございます。



偉いっしょに保険を選びましょうオフィス鳥越  
鳥越 介 順

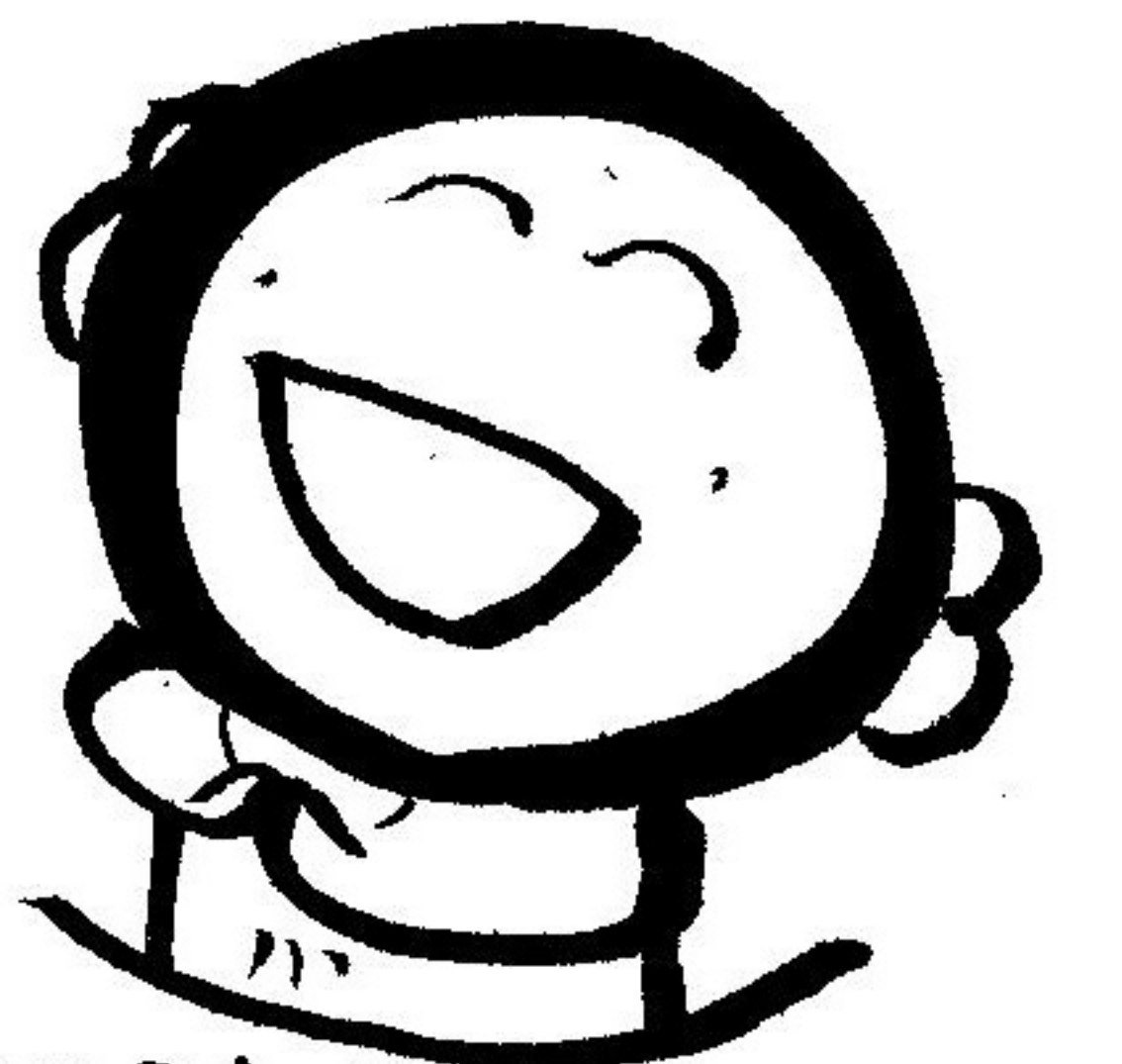
その彼は  
こんなイメージです。  
絵を描いてみました!!  
ちよと若くなってしま  
いました!! ☺  
目を閉じると  
すぐに彼が思い  
浮かんできます。

# カツ丼 ...そして今日また挑戦する

私「今日、お昼にカツ丼食べたわ」  
妻「へえ~ 挑戦したねえ」  
私「いい鍛錬になったわ。ちよと今、重いけど」  
アハハハッ ☺  
と変な会話をしたが……

歳を重ねてくると ついついあっさりとしたものや  
野菜中心とした食べ物が少なくなるようである。  
そして時々好きなフライや天がらや脂、こい肉  
を食べると胃もたれになる。とうなると益々  
食べられないものになってしまう。その悪循環を  
時々練習によって 鍛えておこうと意識して  
カツ丼や天丼などに 挑戦するんです!  
どうしようと好きなものも → 食べられないものとなり  
目の前の料理を残してしまうことになり 楽しさが  
半減してしまうからです。だから... 今日また挑戦して  
鍛えておくのです。☺

自分の心は  
自分で全部  
やってみよう  
気がつくと  
周りに誰を  
頼らなくなる



今日のひとこ