おじぞうさんだより

Vol. 138
2016. 2月

作者: 相続のご相談もできる
鳥越 信順
㈲いっしょに保険を選びましょうオフィス鳥越

あなたの夢のテーマは何

私は眠っているときによく夢を見ます。
その夢にある共通の法則というかテーマのようなものがあると最近気づきました。
私の見ている夢のテーマは「困っている」ということなんです。夢の中で常に焦ったり、追いつめられた状況であったりと困っているのです。
その状況は様々ですが....
自分だけかなと思って何人かの人に聞いてみると「そうそう」と共感をいただくこともあり、ひょっとしたら夢はそんなものかなとも思ったりもして....
あなたはどんな夢を見ますか?

治癒(ちゆ)する力

人間にはものすごい力を与えられています。
それはケガや病気や疲れを自然と治す力があるということです。
日常にその力を自覚することなくケガや病気になると慌てていろいろと手を打とうとする。薬やサプリメント等々と...
本当はものすごい力を持っているのに...
たまにはあなたの中にある自然治癒力を信じてあげるのも大切なことだと思います。
何も病気でなくても肩こり、筋肉痛、疲れも治癒力のおかげで治ってくれるんだとあらためて感謝したい力ですね。

治癒力を加速させる方法

それは2つあります。

① としてその治癒力や自分の身体に「ありがとう」と言って労ってあげることなんです。身体にありがとうって言ってあげたことはありますか? それをやってあげるんです。言葉には波動があるのでものすごい力になりますよ!

② つ目としては「笑うこと」です。
面白くなくてもハハッハァーとお腹がピクピクするように笑ってみることです。免疫力も上がり効果はてきめんです!

声に出して笑いましょう

ハハッハァー

そうすることで元気!! 元気!!

第一生命さんのサラリーマン川柳です

- ありのままメイク落とせばどこのママ
- 働きました妻よりやさしい風呂の声
- オレオレとアレアレ増える高齢化
- 記念日に「今日は何の日?」「燃えるゴミ」
- マヨネーズカロリーハーフ倍使う
- 年老いてモノがとれない飲み放題
- ひどい妻寝ている俺にファブリーズ
- 本当の子にも孫にも振り込めず
- 休みますLINEの文字は元気そう
- どうやって禁煙するかで一服し
- ああ定年これから妻が我が上司
- おつぼねをレジェンドと呼ぶ給茶室