

# えだ豆の一本勝負

私が夏になると楽しみにしているのが「えだ豆」なんです。

しかも自分でゆでるから楽しいのです。

まずは えだ豆選びから始まります。時間が許せば

妻とスーパーや田舎の野菜販売所へ行き、品定め!!

『今日は茶豆にしようか? とれとも青豆の方が新鮮かも...』  
てな感じで。

帰りが遅い日は、家に帰ると妻が「準備できているよ!」と

お湯の入った金鍋とボールに入ったえだ豆がスタンバイ。!!

ちょっとした真剣勝負のはじまりです。

まずは豆の状態を確認しながらの塩どめ。そして

4%の塩と4分のゆで時間。

塩と水だけのシンプルな勝負だが奥が深い。

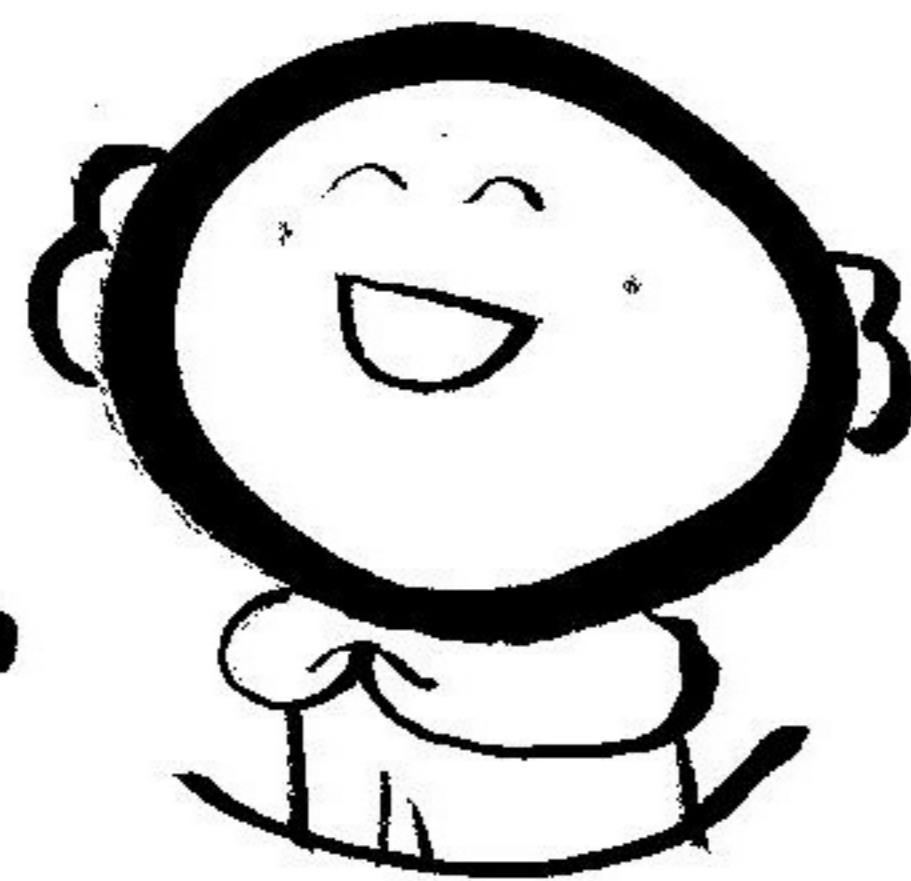
微妙な豆の状態や火加減も味に影響するようです。

何とも言えない一本勝負!!

今日の勝敗の言い訳を語りながらゆで立の

えだ豆を食べるひときは最高です。♡

あなたのは  
白米といは  
ひとときは  
何ですか?



# お世蔵さん たより

Vol.143

2016年8月

作者: 鳥越介順

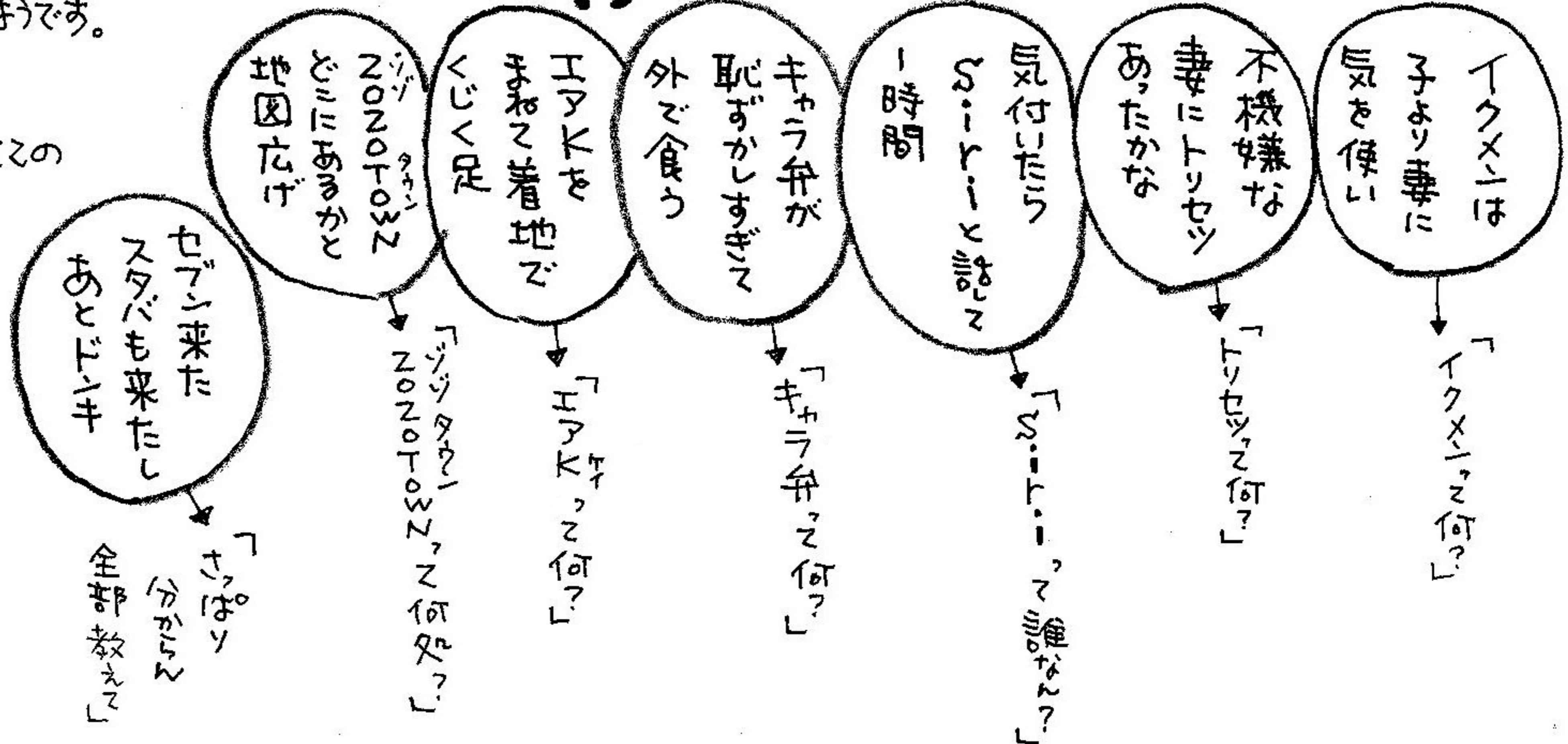


梅いっしょに保険を選びましょうオフィス鳥越

残暑お見舞い  
申し上げます  
どうぞご自愛下さい



## 笑って暑さも 吹き飛ばせ!!



# サテリマン川柳が 笑えないときは

私の実家の母親(71才)を楽ませようとして妻がサテリマン川柳(第一生命)をプリントアウトして渡してくれた。

母はとてもしらたらしく私が実家に行ったときも喜んでいました。♡

母が「ちょっと分からんところがあるよ」とその用紙を持ってきた。

よく見ると川柳のいくつかの語句に赤丸が付けてある。

母「この言葉が分からないと笑えないのよ」

正確には分からないと笑えない  
それがこれです ↓