

# もう少し自分のために生きる

「気が付くと「～してはいけない」と言うことのために生きてたり。

「～しなければならぬ」とがんばってみたり。

「自分は〇〇〇したいから」「〇〇〇が好きだから」と言う

選択肢は後回し後回しになっている方も多いいのかと...

そこで1ヶ月やってみることに (前号に書きましたが) しまあ!!

「自分は〇〇〇〇やりたいから」

「〇〇〇が好きだから」ということを思いきってやった時に

10ポイント 一週間 50ポイントをGetしましょう!!

私は ← 手帳の上には〇を書きぬりつがしていきます。

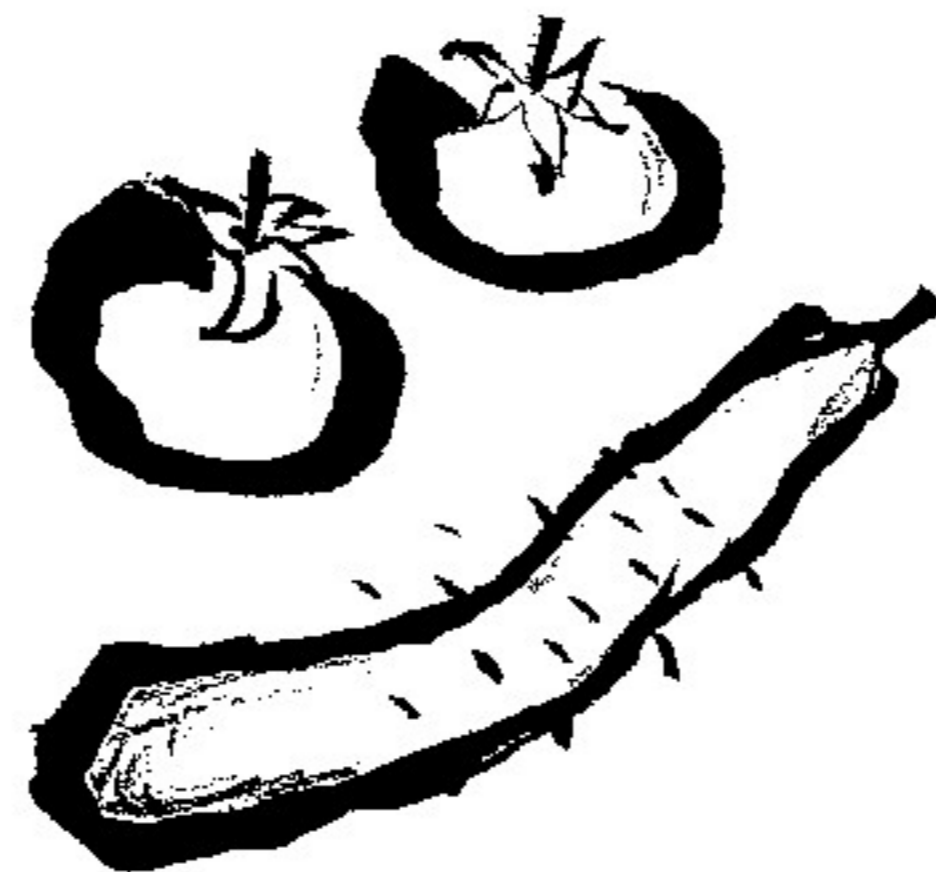
7月	〇〇〇〇
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	

5個たまると  
楽しめます!!



さよく やりたいと  
やめた  
気持ちに絵を書いて  
みた

10ポイント  
Get!!



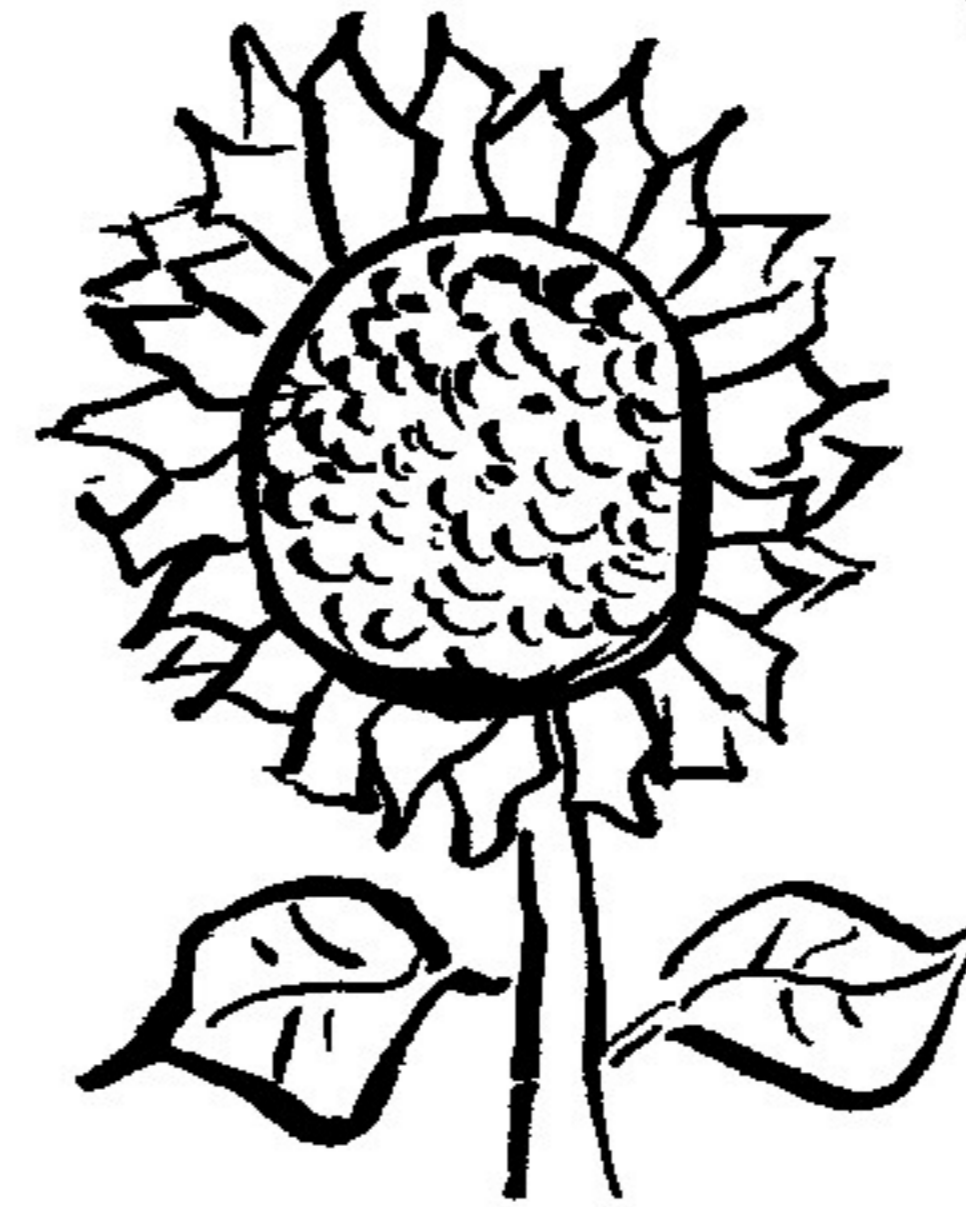
# お世蔵さんおはよう



Vol. 24

2005年 7月

# 暑さのお見舞い 申し上げます。



暑さもこれから本番です。  
みなさまどうぞお身体を  
大切に労わってあげて下さい。  
じやうぞう楽しい夏を

（財）いっしょに保険を選びましょうオフィス鳥越  
代表取締役 鳥越 介 順

# 精一杯生きるって何だ

あと1年間の生きれないと言われたらどうする!? と本に書いてあった。

自分は精一杯生きているだろうか?

どうすることが精一杯生きることなの?..... 答えお出ない.....

... あんまりがんばり過ぎて歯をくいしばって生きるのも人間らしくないし...

そこで、私ができる(実践している)精一杯生きているあかし

- 拍手をする機会があれば モーレツに手をたたいてあげる。
- 人の話は思いきり聞く。
- 返事やあいさつは気持ちを含めて大きな声で。

このろっぐらしいかな ~

=FPボックス=

# 家計の負担が増えている

最近このことをあまり話題にしないが

昨年も今年も、来年も 毎年少いづつ税金と社会保険料の合計が

増えているんです。ガリマン世帯で毎年なんと3~5万円づつ

上がっているんです。昨年も3~5万円負担しています。今年もさらに3~5万円....

このことにしつかりと気がしている人はまず少ない。負担に思う人も少ないのかも

と木だけ恵まれた世の中なのでしょう。負担増はまだ入口にすぎない

みなさんどこまで耐えられるのでしょうか....