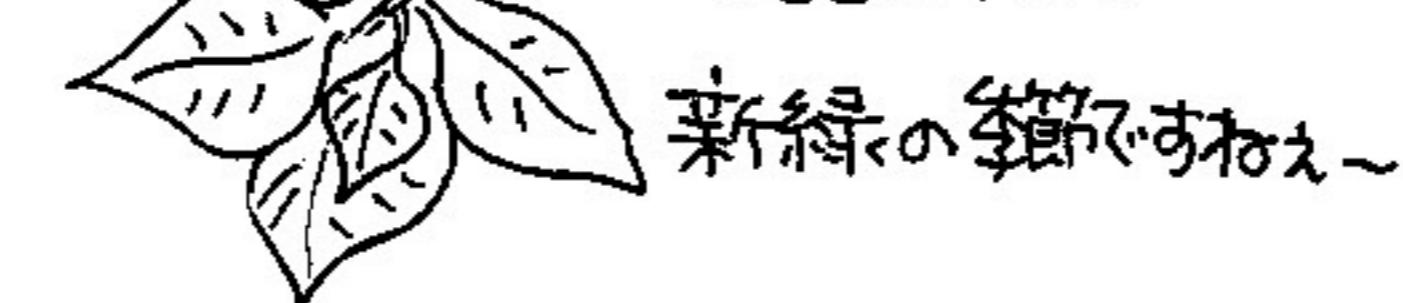


捨てるにと

ちふとおかしい話かもしませんが
我が家では、その季節に着なかた服は
ゴミ箱行きとなってしまいます。
油断しているとなくなりいるんです。
何度も悲しい別れをしたが それで良いのかもしれません。
今着なかた服は来年も着ないでしょう。
もうタスの中はいいぱいでです。
思い切って捨てる習慣を身に付けることは今の時代に
とても大切なことかも知れません。
捨くらねば、もの、にとらわれてしまう人生ほど
もったいないものはないでしょう。
また、捨てるごとによく新しいものが入ってきます。
これば、もの、のみならず 仕事や考え方……すべてどうです。
一日の仕事もあたりまえにしていたことを思い切ってセカリ捨てる
ことによく新しいステップが生まれます。
次の世界がやってくるのです。
“もの”が溢れる時代、時間が足りない時代に
あなたはまず“何を捨てることができますか？”

おせ焱、さん だより

Vol.33
2006年5月



新緑の季節ですね~

ITで節約した時間は 何に使うか…

時代はどんどんスピードUPしていく
交通も3時間→2時間→1時間
となるだろう。

ITが進むメールやネットで配信できる
おかげで、わざわざ出かけて行く時間
が短縮される。

さてこのように短縮されて生きてきた
時間は何処に行きたんだろう…?
何に使われたんだろう…?
今後ますます便利になって生きてくる
時間は…?

・快

いは何…

- ・からおれと言われる
- ・人にほめられる。人前で表彰される
- ・樂い。笑える。やりましたあー。こぼる
- ・おいしい!! 気持ちいい。心地よい。
- ・刺激的。感動する。

グレ
グレ

おせ焱、食べど

き発見ほせ。



青がビーフを食べると「赤ワインよりも白ワインの極甘ワイン(貴腐ワインやアイスワイン)がとても合うよ」と
教えてもらい感動!! 機会があれば実践し楽こんでいました。すると先日また新しい学びが…
びっくりしたことに デザートにて 青がビーフにいちみつをかけるんです。これは何とも言えない。んー…
それからこの食べ方にほおひいます。是非やってみて下さい!! きっとほまりますよ~

いつも読んでいただき

ありがとうございます。😊

同じくしょに保険を選びましょうオフィス鳥越

代表取締役 鳥 越 介 順

TEL 076-222-1258 FAX 076-222-1251
メール kaijun@p2222.nsk.ne.jp

脳の研究シリーズ③

～脳の構造を理解してフル活用し
素晴らしい人生を過ごしましょう～

脳は“快”を選ぶということ

脳は「快」を選ぼうと「不快」は回避しようとするのである。ようするに「快」(快樂)に向かっていく時に脳はフル活動するんです。

例えば お客様に「ありがとうございます」と言われた一言が
商人魂に火をつけた。

親見にほめられたら、兔が強を頑張った。

私たちの日々の生活の中で「快」につながっている
ことはありますか?

職場でも同様です。スタッフ全員の“快”を
結びつけないと創造的な活動はできないようです。
さくまづ“快”(快樂)を探すことから始めましょう!!