

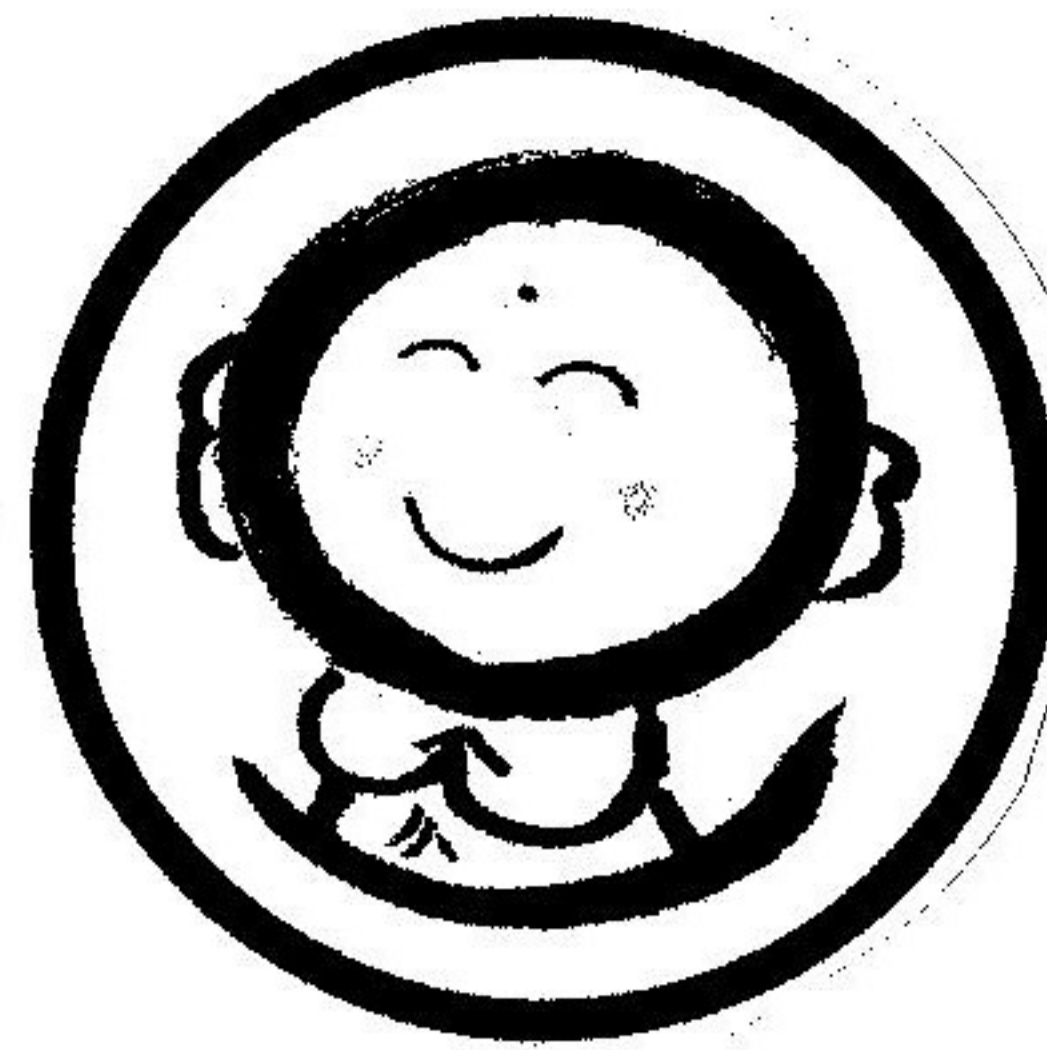
# 「やらなきゃいけない でもできない」



夕々の方がこのような悩みを常に持っていると思います。  
私もたくさん持っています。「あ〜片付けなきゃ〜勉強しなきゃ〜」  
さらに頭で「〇〇できていない」と足りない部分をいつも  
数えてしまいます。これでは毎日ラッキーです。  
そんなときこう考えると楽になれます。(昔はわたしの実践です)  
朝、ふと横になっている状態を〇として考え、  
起きた!! 歩けた!! 朝ごはん食べた!!  
電話がきた!! スゴイぞあ〜と自分をほめてあげます。  
そうするととても心あだやかになれます。  
本当は生きていただけでもスゴイことなんです。

# お世蔵さん だよ

Vol.62 2009.2月号



貸いっしょに保険を選びましょうオフィス鳥越  
鳥越 介 順  
Tel 222-1258  
Fax 222-1251

# 念がれば 花ひらく



坂村真民の有名な詩の一句ですが  
念という文字は「今」の「心」と書きます。  
今、目の前の事、目の前の人を大切  
にして生きると花ひらくという意味のおです。  
私はあーと  
「思いが強ければ 思いが実現する」という  
意味だと思ってました。

# 「お母さん!! おえお母さん!!」

階段の下から中3の息子が優しく叫んでいる  
横にいた妻が その声にうっとりして  
「あーこの声 録音しておきたいなあー」  
「もう何回聞けるかなー」と……



今が一番!!

確かななあー  
と思う私でした。

# 今、お金も使うんです!!

不況になると不思議とお金を使うことが悪いような  
空気が流れ、ますます悪くなることもあるようです。  
お金のいる人は、こんな時こそ世の中のために  
「仕事をくり出してあげられる」と、そんな思いで  
お金を使いましょう。きっと良い世の中になって  
いくでしょう。

