

# 幸せの法則 09.1.1

私が最近意識していることに

今日 やなければならぬことを 0.9だけを行い

0.1はあえて明日に繰り越し、心と時間に

余裕を持つようになります。

できることなら100%やり切らたい感はありますが  
0.1を繰り越したところで世の中どんなに変わりません。  
しかし、そこで得られた「余裕」で「幸せを探したり  
感じたりすることが出来るのです！」

「あ～ 健康でよかった幸せ」「あ～ いい天気だ～」

「あ～ 自の前に仕事があるて有難いなあ～」

「虫の音♪月が窓の外から聞こえるなんて幸せ」等々

そして、繰り越し後回しの人生は怠惰なだけになるので  
気持ちでは今日一日 1.1の成長を意識するようにして  
います。仕事でも常に1.1の目標を意識して…  
そうすることで とも前向きになれるんです。

1.1が調度いいようです。ちょっとの伸びびで出来どう  
などころが ともバランスがよいと思います。

やるべきことは 0.9に抑えこ 気持ちや行動は 1.1を  
意識して!!

そうすることで毎日 やるべきことに追われ、周りのことも  
気がかず、進歩もなく日々を過ごすことがなくなります。  
このお話を大きなポイントは敢えて 0.9を意識する  
ことで 得られる 心の余裕で 周りのことや自分のことが  
見えてきて 幸せを感じる ひとときが 得られる点なんですね。

# お世蔵さん だよン

Vol.153

2017.9月

作者: 鳥越介頃



月いっしょに保険選びましょうオフィス鳥越

## しじうの大当たり

我家の夏の晚ごはんのひとコマの  
お話を。

しじうりりを沢山いただいたので  
妻がお肉との炊めものを作ってくれた。料理を目前に私は  
「うわあ～しじう山盛り!!

しじうは日々幸い当りが  
あるんだよね」と喜び

妻は「どうどう だから今日は味見し  
といたよ」ちなみに 5本に2本は  
当る感じ… まあ どうぞ

私「それって間違いなく当るってやつ…」  
といいきなり(本日のしじうから  
辛い!! 当りや!!) といふ様でした。

# FPとしてひと言 老後の不安

ご安心下さい

「3000万円ないと老後破産する」という説は  
実は間違っています。

普通のサラリーマン家庭で持家があり、住宅ローンも  
終わり、公的年金がもらえ、少しの退職金があれば  
どう簡単に破綻することはありません。賃貸はできませんが食べていくには何とかなり  
そうです。もちろん貯金はあの方が安心ですが  
必要以上に不安にならなくとも大丈夫です。むしろ  
より意識に欲しいことに

高齢期の3大不安として

- ① 健康
  - ② お金
  - ③ 孤独
- が挙げられます  
意外に重要な準備をした方がちになるものが  
③ 孤独のようです。

この不安をすべて解決してくれるのが「働き続け」  
ことのようです。

人は働きことをやめた時から老後が始まる  
そうです。

高齢になってしまって働き続けるようにしておくことが  
何よりのようです。

老後のことも  
一緒に考え  
ましょう

