

幸せの法則 0.9と1.1

私が最近意識していることに
今日 やなければならぬことを 0.9だけを行い
0.1は あえて日月日に繰り越し、心と時間に
余裕を持つようにすることです。

できることなら100%やりきれたい感がありますが
0.1を繰り越したところで世の中そんなに変わりません。
しかし、そこで得られた「余裕」で 幸せを探したり
感じたりすることが出来るのです！

「あー 健康でよかった 幸せ」 「あー いい天気だあー」

「あー 目の前に仕事があって 有難いなあー」

「虫の音、月が窓の外から聞こえるなんて 幸せ」 等々

そして、繰り越し 後回しの人生は 怠惰なだけになるので
気持ちでは 今日-日 1.1の成長を意識するようにして
います。仕事でも常に1.1の目標を意識して……
そうすることで とも 前向きになれるんです。

1.1が調度いいようです。ちょっとした背伸びで出来そう
なところが とも バランスがよいと思います。

やるべきことは 0.9に抑えて 気持ちや行動は 1.1を
意識して!!

そうすることで 毎日 やるべきことに 追われ、周りのことも
気づかず、進歩もなく日々を過ごすことがなくなります。

このお話の大きなポイントは 敢えて 0.9を意識する
ことで得られる 心の余裕で 周りのことや自分のことが
見えてきて 幸せを感じる ひとときが得られる点なんです。

お地蔵さん だよ

Vol.153

2017. 9月

作者: 鳥越介順

ありがとう ありがとう



旬いっしょに保険を選びましょうオフィス鳥越

ししとうの 大当り



我家の夏の夜ははんのひとコマの
お話です。

ししとうを沢山いただいたので
妻がお肉との炊めものを作って
くれた。料理を目前に私は

「うわあ~ししとう山盛り!!」

ししとうは時々辛い当りが
あるんだよ」と言うと

妻は「どうそう だから今日は味見し
ていたよ」 ちなみには本に2本は
当たる感じ…… さあ どうぞ♡」

私「それって間違いなく当たるやつ……」
そしていきなり1本目のししとうから
辛い!! 当りや!! というあり様でした。

FPとひと言 老後の不安

ご安心下さい

「3000万円ないと老後破産する」という説は
実は間違っています。

普通のサラリーマン家庭で 持家があり、住宅ローンも
終わり、公的年金がもらえる、少しの退職金がある
ならば、そう簡単に破綻することはありません。

贅沢はできませんが 食べるには 何とかなり
とれます。もちろん 現金は あった方が 安心ですが
必要以上に不安にならなくても 大丈夫です。こ
ちよと意識して欲しいことに

高齢期の3大不安として

①健康 ②お金 ③孤独 が挙げられます

意外に重要で 準備を怠れがちになるものが

③孤独虫のようです。

この不安をすべて 解決してくれるのが「働き続ける」
ことのようにです。

人は働くことをやめた時から「老後」が始まる
とです。

高齢になっても 働けるようにしておくことが
何よりのようです。

老後のことも
一緒に考え
ましょう

