

こんなことしている場合じゃない

桜の花が咲いているのを眺め

あ～きれいだなあ～

ボ～と眺めていると

「あ！ こんなことしている場合じゃない」と
現実に引き戻される。

いろいろな会合やボランティア活動のお説話を
している時も「こんなことをしている場合じゃない」
と現実に戻される時がある。

現役世代で働き盛りで忙しいからだろうか…

(いやいや

70才を過ぎた人も同じように

「こんなことをしている場合じゃない」と
言うのを聞いたことがある。

いつになれば こんなことしている場合じゃ
なくなるのでしょうか？

どうなんですか。これは自分の考え方次第です。

自分で「こんなこと」と決めつけているだけ。

人生は「こんなこと」の積み重ね。

こんなことの中に人生の樂けや重要な
宝ものが隠されています。



お地蔵さんだよ♪

Vol.169
2019年4月

(いつもありがとうございます。)

作者: 鳥越 介順



（有）いっしょに保険選びましょうオフィス鳥越

30% の悩み

人は「小悩みから解放されたい」と日々
思っているようです。

頭の中が100% 小悩みで 困った困った!!
不安びいばいとなっていました。人もいます。
では、頭の中の悩みが0となると
どうなるでしょう？

おそらく、バランスが良くなないので
すぐに大きな悩みがやってくるでしょう。
気がつくと頭の中の50%以上が悩みで
埋めつくされるでしょう。

では、どのような状態がバランスが良いか
といふと、頭の中が30%くらい悩みが
ある状態がベストと思われます。

悩みは無くしてはいけません。少し悩み
がある状態をバランス良く続けましょう。

笑って笑って♪ 元気！元氣に

笑うことで人は元気になります!!
声に出して笑いましょう!

シレバーリ柳

はじまり「」はじまり「」

- ・ディサービス「お迎えです」はやめてくれ
- ・朝起きて 調子いいから 医者に行く
- ・百年も 生きりや貯金に 先立たれ
- ・仲いいね いいえ夫は 杖代わり
- ・「インスタバエ」新種の蠅かと 孫に問い合わせ
- ・うまかった 何を食べたか 忘れたが
- ・Siriだけは 何度も聞いても 怒らない
- ・靴下を 立って履くのは E難度
- ・「ご主人は?」「お盆に帰る」と詐欺に言い
- ・金が要る 息子の声だが 電話切る
- ・お揃いの 茶碗にされる 僕と猫
- ・納得を するまで計る 血圧計
- ・私だけ 伴侶がいると 妻嘆く
- ・遺言書「すべて妻に」と妻の文字
- ・絵手紙で いい味出してる 震える字
- ・クラス会 それぞれ持病の 専門医
- ・チンをして 出すの忘れて 冷蔵庫
- ・飼犬が 徘徊防止に 付いて来る
- ・「やめとくれ」ただの寝坊で 脈とられ