

# 今日は痛くない

幸せの感じ方として 人間は比較して  
感じることが 多いようです。

災害の多い近頃だと TVに写る被災者を見て、災害のない自分の状況や 当り前の日常に感謝し、幸せを感じる人も 多いことでしょう。

私の体験ですが  
がん末期の方のブログに

「今日は生きています!!

今日は珍しく 痛みのない数時間生きることが出来ました。」と 実況を語っていた内容が 今でも忘れられず。

痛みのない時間を生きたいと夢みている人がいる中で、自分は 痛みのない夢のような毎日を生きていることに 幸せなことだと思うようになりました。

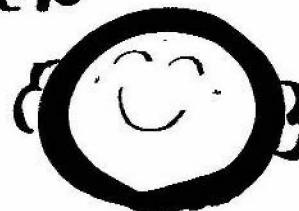
少しネガティブな思考ですが 時々思ひ出して 幸せを感じています。

そのブログの主より 幸せを頂いたと 感謝しています。 〇

# お地蔵さん だより

2019年11月 Vol.175

作者: 鳥越介順



何いっしょに保険を選びましょうオフィス鳥越

# 暖房はまだ早い

季節が変わり



その季節の最初に 暖房やエアコンのスイッチを入れる時は 少しハードルが高いものです。

先日、我が家でも 朝に肌寒く感じたので

私「暖房をつけようかな」と言うと

妻「そんなに寒くないよ」

私「どうかな まだ 暖房は早いが~」

妻「寒いの?」 私「うん」

妻「それきっと筋肉が落ちたからやわ  
足も細くなっとるもん」

私「え! そうかも…」

その後 私はスクワットを始めました。(笑)  
ホカホカになりました。

# 笑って笑って 元気! 元気! シルバーライフ

- ・問診に オレより妻が 答える
- ・徘徊の ルートAI にも読めず
- ・オレオレの 相手をしたい ほどの暇
- ・婚活の 殺し文句は 「看取ります」
- ・若作り しても話題は みな昭和
- ・ポックリと 逝きたいくせに 医者通い
- ・こんなちは 思い出せずに さようなら
- ・この歳で 止めてどうする 酒たばこ
- ・やっと立ち 受話器を取れば 電話切れ
- ・老人会 みんな名医に 早変り
- ・俺だって 死ねば弔辞で 褒められる
- ・素っぴんに 隣の犬が 後退さり
- ・LED 絶対見てやる 切れるどこ
- ・遺産分け 位牌受け取る 人はなし
- ・ケアマネを もてなしあとで 寝込む祖母

全国有料老人ホーム協会 HPより

