

朱の

今年のキーワードは ゆっくりです。

誰もが忙しい時代に あれスピードを落として
みませいか。見えてくる景色も変わり、
自分も大きく変わねうかも…

ゆっくりとは

気持ちに 余裕を持っここと

余裕があれば
あせらず ゆったりとできる
どうすることとも人に優しくできる。
人の話をじっくりと聞いてあげることができる。

ゆ

く

ゆっくりとは

楽むこと

雑用だらけ楽どう!!
道の駅で大人になりたいですね

く

ゆっくりとは

常に自分と 対峙すること

日常の中で
自分の気持ちや考えていること、
何がしたいのか等々
自分の内面に向かう習慣を持つようになると人生に深みが
出てくることでしょう。

り

ゆっくりとは

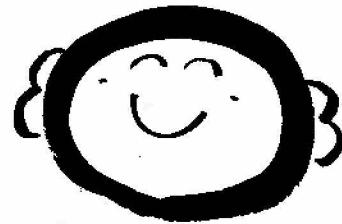
休むことではない

休む人は思考が停止してしまう。
止まると次の一步が出にくくなる。
もちろん定期的な休みは必要ですが
長期には止まってしまわないように
気をつけたいのです。

おじとうさん だより

2020年1月
Vol.176

いつもお便りに
お恥かしながら
年の初めとして
私自身の今年のテーマを
書いてみました。



ゆっくりとは

丁寧に生きること

目の前の仕事はもちろんのこと
今、手に取った物を丁寧に扱うように
すると自然と手作業もゆったりし
心もゆっくりしてくるでしょう。
いきなり「ゆっくりと生きよう」なんて難い。
まずは「丁寧に」を意識することから
始めようと思う

ゆっくりとは

常に自分と 対峙すること



今年もよろしくお預けします。
毎回しっかりと保険選びましょうオフィス鳥越

鳥越 介順