

できること探そう

人は自分の良いところよりも悪いところ（劣るところ）に意識が向くようにスイッチが入っているようです。
(できることより何ができるかを知るようになる)

それは動物として生きている上で自分ができないことに気づくことで、危険から身を守るためにもあるでしょう。

しかし、今の世の中ではどれほど危険もないのにスイッチを切り替えて自分の良いところに意識が向くようにするとよいと思います。

自分の良いところできることを一つ探し出します

まず、足が動くので歩ける！走れる！移動できる！目が見える！しゃべれる！

悩みは多いがよく眠れる

仕事は減ったが何とか生活はできている。

コロナで人に会えないがメールはできる。

電話もできる。毎日2~3回のできるを探しはじめるとスイッチが切り替わります。

できることを探すと幸せを感じます。

できることを探すとなんと！

運もよくなっています。

順

お地蔵まい だより

Vol.181. 2020年6月

作者：鳥越介順



いつもしょに保険選びましょうオフィス鳥越



人類の先をいく人々

ステイホームで1日中家に居ることやリモートワークのため狭い部屋で1日中パソコンに向き合って仕事をすることに苦痛を感じる人と気にならない人がいます。気にならない人はむろんと会わないう方が楽だと思い、同じ部屋に1日中居れる力があります。

人と会わなくとも淋しくない力があります。これは才能かもしれません。

“引きこもり”は悪いイメージを持つ人も多いですが、引きこもれる力があります。（少しステイホームとは違いますが……）

スマホのゲームに1日中熱中できる人は小さな画面で1日中仕事ができる力があるでしょう。

まさに人類の先をいく人々かもしれません。コロナウイルスの状況下で人間の進化していく方向が少しうけたよくな気がしました。

