

あなたは多数派です

あるご年輩のお客様よりご相談がありました。

「私は時代について行けず キャッシュレスとか
ポイント利用とか何もやっていないことが
勿体ないことをしているようで 心苦しいけど
そとでいいのかな？」と自分を責めて居られました。

これは 今の時代ではよくある悩みのように
責任感が強く、まじめな人ほど 同じように
苦しんでいるようです。

上記以外にも

「インターネットで買えば もっと安く買えるのに…」

「メルカリとか出来れば 要らないものが売れるのに…」

「NISAとか投資運用でお金を増やしている人が
いるのに、自分は何もしていない…」等々

どう思う人々は タクくの人が上手くやっていると思っている
(やっている人々がアピールしすぎるので)

のですが、実は何もしていない人々が 多数派で
上手くやっている人々は 少数派なのです。しかも
時代の最先端のことをすべてやっている人はほとんど
存在しなくて、得意なことや 自分ができることだけ
やっている人がほとんどのようです。

だから何もしていないことを責める 必要もなく そとでいいのです。

出来たことや 興味が湧いてきた時に ゆっくりタイミングをみて
始めれば いいと思いますよ 〇

おじさんたより

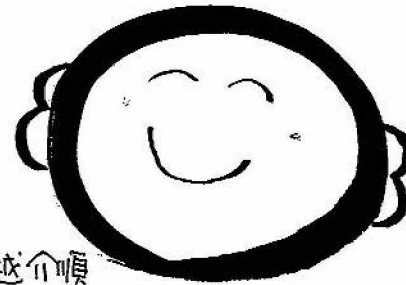
Vol.188

2021年5月

いつも
ありがとう
ございます

作者:鳥越介順

働いっしょに保険を選びましょうオフィス鳥越



眠れなくて悩む人々

日本では5人に1人が不眠症状で
悩んでいると言われています。
女性に比較的に多く発症し
20~30代から始まり、中年 老年
と加齢とともに増加し
60歳以上では3人に1人が
不眠症で悩んでいるようです。

メンタル お金よりも心の時代

世界的に25~30代のミレニアル世代の
うち「自分たちは親世代よりも幸せ」と
思っている人はわずか26%

また 44%は常に不安などを抱え、
経済的な安定よりも メンタルヘルスを優先
する傾向が強いという。 心身の健康

(米デロイトが43か国での調査 2019年)

日本でも お金よりも 自分の メンタルを大切に
する傾向はどの世代でもよくみられるように
なってきたと思います。

また「安眠」とか「ぐっすり眠る」という眠りへの
キーワードに興味を持つ人が増えているのも
伺えます。

『不安がなく、心穏やかに生活でき
夜にぐっすり眠る』

これが 今の時代には 求められる幸せの
姿のようです。

もはや 昔のように お金や物、そして地位を
追い求める時代は 終わりそうです。

