

# あなたは大多数派です

あるご年輩のお客様よりご相談がありました。

「私は時代について行けず」キャッシュレスとか  
ポイント利用とか何をやっていないことが  
勿体ないことをしているようだ心苦しいけど  
それでいいのかな?」と自分を責めて居られました。

これは今の時代ではよくある悩みのよう  
責任感が強く、まじめな人ほど同じように  
苦しまれています。

上記以外にも

「インターネットで買えばもっと安く買えるのに…」

「メールアリとか出来れば要らないものが売れるのに…」

「NISAとか投資運用でお金を増やしている人が  
いるのに、自分は何もしていない…」等々

と思う人々は、多くの人が上手くやっていると思っている  
(やっている人々がアピールしきるのみ)  
のをあが。実は何もしていない人々が、大多数派で  
上手くやっている人々は少数派なのです。しかも  
時代の最先端のことをすべてやっている人はほとんど  
存在しなくて、得意なことや自分が出来るだけ  
やってみている人がほとんどのようです。

だから何もしていないことを責める必要もなくそれでいいのです。

出来などないことが興味が湧いてきた時にゆっくりタイミングを見て  
始めればいいと思いますよ。

# あじとうさんぽン

メンタル

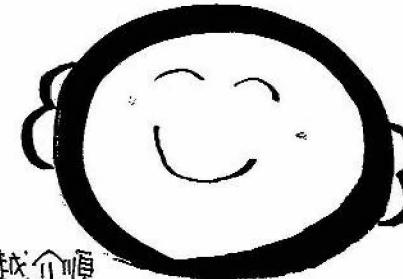
# お金よりも心の時代

Vol.188

2021年5月

いつも  
ありがとうございます

作者:鳥越介順



街いっしょに保険選びましょうオフィス鳥越

## 眠ねなくて悩む人々

日本では5人に1人が不眠症状で  
悩んでいます。

女性に比較的多く発症し  
20~30年代から始まり、中年老年  
と加齢とともに増加し  
60歳以上では3人に1人が  
不眠症で悩んでいます。

『不安がなく、心穏やかに生活できて  
夜にぐっすり眠れる』

これが今の時代に求められる幸せの  
率のようです。

もはや昔のようにお金や物、そして地位を  
追い求める時代は終わりどうです。

