

# 人生を30cmものさして たとえると

90才まで生きるとすると

私は51歳なので 17cmあたりです。

①今 13cm…

その内で 健康で身体が動く期間は  
10cm弱となるでしょう。

まじまじと 30cmものさしを眺め  
感慨深く思いました。

もちろん 予定通り 30cmあるかどうかを  
分からぬのが人生です。

歳を重ねるごとに 時が経つのが  
早く感じられる。

10cmはあ、という間だろ  
日々を大切にしたいと ふと立ち止まつて  
考えた 今日でした。

## お知らせ

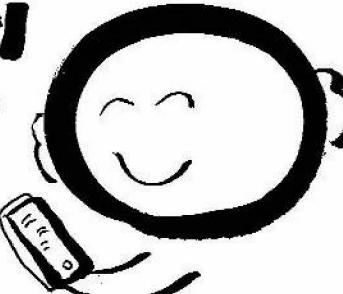
医療保険に加入の方で  
コロナ感染でホテルや  
自宅療養をされた方も  
入院料付金の対象と  
なる場合もござりますので  
今からでもご連絡下さい。



# おじどうさし たより

Vol. 192

2021. 11月



作者: 鳥越介順

角いっしょに保険を選びましょうオフィス鳥越

# スマホを使う人々

日本人のスマホ使用時間は  
平均2~3時間という人が多いと  
言われています。

ちなみに学生だと1日6時間ぐらい  
使っている人も少なくないようです。

ちなみに私は仕事で30分ぐらい  
使っている程度です。

逆に時代に乗り遅れてしまうの  
かも… と心配になります。

# 退屈

現代に生きる私たちが最も恐れるもの  
「退屈」があります。

人は本能的に時間が有限であることを  
知っているので その時間が無駄になつて  
いくことを恐れるのです。

私たちが日常生活でせんべりやつて  
思つてることのかなりが実は時間が空いて  
いるからやつてることのようです。

別に雀見たいものがあるわけではないのに  
テレビをつけたり インターネットを開いたりと。  
たとえば「明日は休みだから何しようかな?」  
と思い → 何か予定を立てて行動に移す。  
これもよくよく考えるとそのようです。

また、読みたい本があるから本を読むのと  
時間があるから本を読むのとでは同じ  
行為でもそこには大きな開きがあります。

スマホは現代における退屈から逃がれる  
ための最強の武器となっています。

その武器を常に持つていないと生きていけない  
人も多いでしょう。

さてあなたの本当のやりたいことは  
何でしょう?