

# 人生も30cmものさしで たとえろと

90才まで生きれるとすると

私は51歳なので17cmのあたりです。

①こり 13cm……

その内で健康で身体が動く期間は  
10cm弱となるでしょう。

まじまじと30cmものさしを眺め  
感慨深く思いました。

もちろん 予定通り30cmあるかどうかも  
分からないのが人生です。

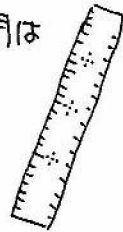
歳を重ねるごとに時が経つのが  
早く感じられる。

10cmはあ、という間だろう

日々を大切にしたいと ふと立ち止まって  
考えた 今日でした。

お知らせ

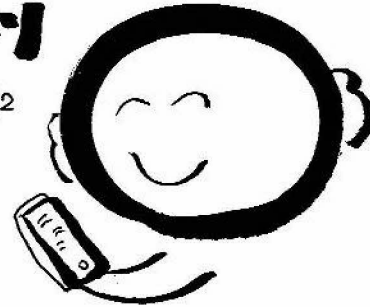
医療保険に加入の方で  
コロナ感染でホテルや  
自宅療養をされた方も  
入院給付金の対象と  
なる場合もございますので  
今からでもご連絡下さい。



# おじどうさん だよ

Vol.192

2021.11月



作者:鳥越介順

働いっしょに保険を選びましょうオフィス鳥越

## スマホを使う人々

日本人のスマホ使用時間は  
平均2~3時間という人が多いと  
言われています。

ちなみに学生だと1日6時間ぐらい  
使っている人も少なくないようです。

ちなみに私は 仕事で30分ぐらい  
使っている程度です。

逆に 時代により遅れているの  
かも…… とに画になります。

# 退屈

現代に生きる私たちが最も恐れるものに  
「退屈」があります。

人は本能的に時間が有限であることを  
知っているのだから、その時間が無駄になって  
いくことを恐れるのです。

私たちが日常生活で好んでやっている  
と思っていることの かなりが実は 時間が空いて  
いるからやっていることなのです。

別に 見るたいものがあるわけではないのに  
テレビをみたり インターネットを覗いたり  
たとえば「明日は休みだから何しようかな？」  
と思い → 何か予定を立てて行動に移す。  
これもよくよく考えると どのようです。

また、読みたい本があるから本を読むのと  
時間があるから本を読むのでは同じ  
行為でもそこには大きな開きがあります。

スマホは現代における退屈から逃げる  
ための最強の武器となっています。  
その武器を常に持っていないと生きていけない  
人も多いでしょう。

さて あなたの本当のやりたいことは  
何でしょう？