

# 50代は…?

書店の本棚を眺めていると、本のタイトルが目に飛び込んで来た。

「20代を無難に生きるな」隣りには  
「30代を無駄に生きるな」との隣りには  
「40代をあきらめるな」  
なるほど、との通りとの通りと思いながら  
との隣りは…あわ! 50代は? 60代70代も  
無かった。欠品かと思い調べてみたが  
この本のシリーズには40代までだったのです。

50代以降のタイトルが気になりますね。

私だったらこんな感じに

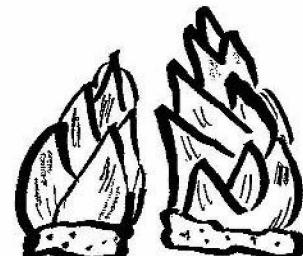
「50代を丁寧に生きる」

「60代を楽しんで生きる」

「70代を再出発として生きる」

いかがでしょうか?

みなさまだったらどのようなタイトルに  
されるでしょうか?



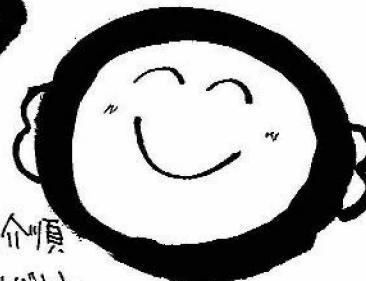
# お地蔵さん でよッ

Vol.195

2022.4月

作者:鳥越介頃

いつもありがとうございます。



## (有)いっしょにマネープラン

### メモ帳

妻が何やら唱え出した。

「サランラップ。にんにく、ポン酢……」と  
どうやら買いたいもののリストのようです。  
一緒に買い物に行く私に向かって  
「一緒に覚えて!! サランラップ。にんにく…」

私「いくつあるんや? え、7つも。  
無理無理必ず1つは思い出せないもの  
出でるわ。メモメモ…」と  
慌ててメモを取る私。  
少し前は忘れない自信はあったのですが  
最近はメモ帳が手放せなくなりました。

# しない理由を探すのは やめよう

人は行動する前にその決断が正しいことを  
裏づけるような理由を探します。

例 今日は天気がいいので買物に出かけよう

例 年末は忙しいので今うちに大掃除(おこう)  
もちろん悪いことではありません。

背中を押して欲しくて何となく理由が  
欲しいのかを知れません。

時には無理やり理由を探すことよくあります。

例 今日は大安なので〇〇を買に行こう

冗談なのは

歳を重ねるごとに「しない理由」を探しあげる  
ようになることです。

例 今日は寒いので風邪を引くといけないので  
〇〇に行くのはやめておこう

例 ガソリン代がかかるから  
わざわざ行くのはやめておこう

しない理由を探しあると  
どんどん活動量が減り、やる気も失います。  
しない理由を探るのはやめて  
行動する理由を探しましょう。

