

# 50代は…?

書店の棚を眺めていたら 本のタイトルが  
目にとび込んで来た。

「20代を無難に生きるな」 隣りには  
「30代を無駄に生きるな」 その隣りには  
「40代をあきらめるな」

なるほど その通りその通りと思いながら

その隣りは… あれ!! 50代は? 60代 70代も  
無かった。欠品かと思い調べてみたが  
この本のシリーズには 40代までだったのです。

50代以降のタイトルが気になりますね。

私だったら こんな感じに

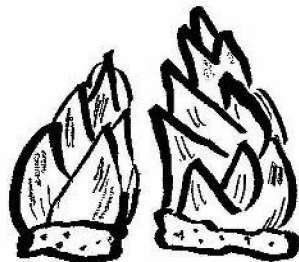
「50代を丁寧に生きる」

「60代を楽しく生きる」

「70代を再出発として生きる」

いかがでしょうか?

みなさまだったら どのようなタイトルに  
されるでしょう?



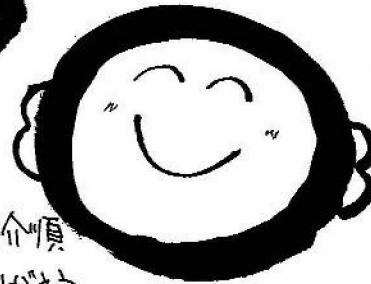
# お世蔵さん だより

Vol.195

2022. 4月

作者: 鳥越介順

いつもありがとうございます。



(有) いっしょにマネープラン

## メモ帳

毒が何やら 唱え出した。

「サランラップ にんにく、ポン酢 ……」と  
どうやら 買いものリストのようです。

一緒に買いものに行く私に向かって

「一緒に覚えて!! サランラップ にんにく…」

私「いつあるんや? え、ワッも

無理 無理 必ず1つは思い出せないもの  
出てくるわ。メモメモ ……」と

慌々 メモを取る私。

少し前は忘れない自信はあったのですが  
最近ではメモ帳が手放せなくなりました。

# しない理由を探すのは やめよう

人は行動する前に その決断が正しいことを  
裏付けるような理由を探します。

(例) 今日は天気がいいので 買物に出かけよう

(例) 年末は忙しいので 今のうちに大掃除しよう

もちろん 悪いことではありません。

背中を押して欲しくて 何となく理由が  
欲しいのかも知れません。

時には 無理やり 理由を探すこともよくあります。

(例) 今日は大安なので ○○を買いに行こう

厄介なのは

歳を重ねると “しない理由” を探し始める  
ようになることです。

(例) 今日は寒いので 風邪を引くといけないので  
○○に行くのはやめておこう

(例) ガソリン代がかかるから  
わざわざ 行くのはやめておこう

しない理由を探し始めると  
どんどん活動量が減り、やる気も失います。  
しない理由を探すのはやめて  
行動する理由を探しましょう。

