

① タイパを意識する人々

タイムパフォーマンスのことを「タイパ」と言う
コストパフォーマンスの時間版のようで
いかに時間を効率よく使うかと
動画や映画、ドラマを倍速(早送り)で
観たり、家事をしながら動画や本の
朗読を聞いたりすることです。
日常生活の中で 時間を削り出して
自分の趣味には時間を気にせずに
ゆったりと使う どんなメリハリのある
人生を夢みる人が増えているようです。

② おそらく 実際は

タイパを意識して 常々動画を倍速で
観ている人は、趣味の映画も倍速で
観ないと居られない衝動になること
でしょう。
本来ならばメリハリをつけて自分が
大切にゆっくりと過ごすのが理想ですが
なかなか どんなに上手にいかない人が
少くないのも現実のようです。



暑さのお見舞い
申し上げます。
どうぞご自愛下さい。

有いっしょにマネープラン



③ あれ ゆっくり生きる

時間効率を重視した生き方をしていると
(タイパ)

喜びのポイントが変わります。

例えば

「新幹線で本を1冊読む」という行動に
移動中になんと1冊も読めたことに大喜び、
大満足し、本の内容や本から学べたこと、
読書を楽しめたことは2の次となってしまい。
喜びのポイントの大半は時間を効率よく
使えたかどうかになってしまいます。

これが全ての生活の中で起きるようになり
人生そのものが楽しめなくなり、時間効率
(タイパ)
ばかりに視点がいき、普通の生活に戻れない人も
多いようです。

そこで あれ時代に逆行するようですが
ゆっくり生きることを提案したい！

あれ ゆっくり歩いてみる

ゆっくりとコーヒーを飲む

ゆっくりと掃除する

さくテストをしてみましょう！

「15分以上 ボーと窓の外の景色だけ楽しむ」
という行動はできますか？

思わず スマホを触りたくなる人。

退屈で 間がもたない人、眠くなる人。

時間ばかりが気になる人.... 多いことないじ