

前向きな一チ

辛い

ときは休むのもひとつです。
逃げるのではなく、急けるのでもなく、
前向きな休養を取るのです。

苦手な人

がいるときは
会わないようにするのもひとつです。
なるべく距離を取り、少しでも
気にならないように
気にしないようにあるのを
前向きな一手です。ご

私は辛いときは

掃除をします。
無心で掃除していると「じがす」と
樂になります。気持ちが軽くなっています。
小さい時から気がつくと自分の机の
引き出しを片づけ整理していました。
何となく好きなひとときで、すきりした気持ち
になれた記憶があります。
おそらくじが整っていたのでは。

おじどうさん だより

Vol. 205
2023. 9月



作者: 鳥越介順

いつもありがとうございます。

(有)いつしょにマネープラン

忙い時の一チ

忙い時は

私はあえて清掃してから始めます。
仕事の前は机の上を片づけたり
念入りに机を拭いたり、
掃除機をかけたりします。
どうすることで焦りや慌ただしさが
あさまり、かえって仕事の効率が
よくなる気がします。
もちろん運気も上がります。ご

スーパーの 混雑レジ争奪戦

私はスーパーに行くと一番早く精算
できそうなレジを見極めて並びます。
日々その見極めをミスにショックを
受けてしまいます。

レジに並んでいる間もついつい他の
レジと比較してキヨロキヨロと。
自分の見極めが正しかったかを石魔認
していろ有り様です。

妻はどんな姿を見ると

「もう、またやっこう？ 気にしないで
ゆっくり並べばいいじゃん」

私「そんな訳にはいかない
勝負の世界なんや」

妻「その世界には何があるん？」

私「一番速いといふ…」
答えにならない
石魔がどこには

「何もないのだが…」