

あなたは

① お金を使いかねるのか

昔(は)親が亡くなる歳(が)65~75才。
その子供は50才前後でお金のかかる世代。
少しでも次の世代へお金を遺(のこ)してあげる
ことが美德とされました。

今は親が亡くなる歳(が)80才~100才。
その子供は65才~75才となり
お金を遺(のこ)しても使うことに興味が薄い世代。
無理に子供に遺(のこ)す意味が無くなりつつ
あるようです。
しかししながら永遠(まことに)老後を生きるために
不安で貯金(貯蓄)めくきたお金を使えない人も
多いようです。
あなたにとって仮に老後に病気や介護(介護)に
なっても子供に迷惑をかけずに生きていける
金額(きゆつ)が分かれば、それ以外の
お金は使っていいのです。

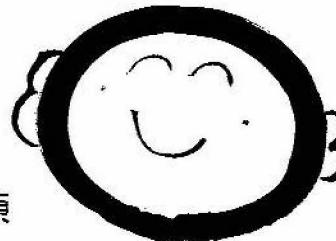
(ご希望であれば金額を
試算しますのでご相談下さい)

お地蔵さん だよソ

2023年12月

Vol. 207

作者 鳥越介順



③ お金を使うトレーニング

なかなか身に付いた価値感や習慣は
変えられないのが人間です。

そこでひとつご提案です。

人のために使うことから始め
みるのないかがでしょう。

なかなか自分の贅沢(ぜったく)のために
使えないものですが

人のため喜ばれるためならと
ハードルが下がります。

例えば

人のために手土産(しゅどさん)やプレゼントを
購入したついでに自分のものを
購入する。という感じであれば
始められると思いますよ。



② いざ使おうとする

今までお金を使わないように生きてきた
ことが身に付いているので

「お金を使おうすると躊躇(ちゅうちよ)
する自分がいる。」

「お金を使うことに罪悪感(ざいりくかん)を覚えます。」

という方も多いことでしょう。

しかしお金はもともと使うためにはあります。
お金は貯金(貯蓄)めたり、増やしたりすることよりも
使うことの方が圧倒的(あっとうてき)に楽しいのが
普通です。使っていいお金を使持ち
よく使えない精神状態(せいじゅじょうたい)は人生の幸福
にとって問題となります。